



Bálsamo casero a base de malva como alternativa para disminuir el dolor de aftas, dentición y garganta.

Autores: Eduardo Alberto Reyes Luna
Shari Asunción Ramírez Díaz.

Asesor: Karla Ivett Romero Pérez.

Área: Ciencias de los materiales.

Categoría: Pandillas científicas juveniles

Resumen:

La malva es una planta de la familia de las malváceas que ayuda a aliviar dolores causados por gastritis, trastornos digestivos y estomacales en general, también tiene propiedades desinflamatorias, antisépticas y anestésicas. La malva no tiene un uso muy común en este tipo de medicina ya que muchas personas no conocen sus beneficios, otra razón es que si la planta es administrada de manera incorrecta, es decir, se ingiere una dosis alta y con un corto plazo de tiempo entre una toma se pueden tener efectos adversos, por eso sus gramajes deben ser muy bien tomados. Si mezclamos las plantas y el bálsamo estas aportan un mayor beneficio e incluso sabor al producto.

Objetivo:

Elaborar un bálsamo casero a base de malva como una alternativa para disminuir el dolor de aftas, dentición y garganta.

Hipótesis:

Si elaboramos un bálsamo casero a base de malva entonces tendremos una alternativa para disminuir el dolor de aftas, dentición y garganta.

Pregunta de investigación:

¿Cómo podemos elaborar un bálsamo casero a base de malva como alternativa para disminuir el dolor de aftas, dentición y garganta?

Justificación:

Hemos decidido hacer este tema ya que expertos en el área de la botánica y medicina no consideran apropiado administrar medicamento a infantes para acabar o combatir dolores comunes, y aun así algunos padres no toman en cuenta estas indicaciones y administran medicamento y en ocasiones es medicamento para adulto que daña la salud del infante. Es por eso que optamos por hacer un bálsamo a base de malva para disminuir el dolor de aftas, dentición y garganta en infantes.

La malva es una planta que florece de enero a octubre, como florece gran parte del año. Tenemos un problema, mucha gente sólo lo utiliza para decorar.

Las propiedades de la malva nos pueden ayudar a usarla como anestésico y desinflamatorio de amplio espectro por lo que fabricar un bálsamo a base de esta puede ser una alternativa a los casos de dolores comunes en garganta, aftas y encías.

Planteamiento del problema:

La medicina alternativa es una solución a los principales malestares y enfermedades comunes, son más fáciles de conseguir a diferencia de las medicinas actuales que algunas son caras y de difícil acceso, cosa que con medicina naturista es más práctica de hacer y barato y mucho más barato. Pueden servir como remedios siempre y cuando tengamos un conocimiento suficiente para poder usar correctamente sus propiedades, al igual que los medicamentos actuales, pero si no los empleamos correctamente, nos podrían provocar una reacción secundaria y desencadenar otros problemas de salud.

Para poder usar una planta debemos manejar medidas y gramajes, para así poder calcular qué cantidad necesitaremos, así como sus efectos. El problema es que la malva no ha sido explotada como podría, por la dificultad de sus medidas y efectos secundarios y por eso, los expertos prefieren usar plantas con efectos similares pero que no tienen el potencial de la malva y sus beneficios. Queremos darle un giro a la planta creando un bálsamo a base de esta para poder desinflamar y desinfectar la zona bucal y de garganta.

Medicamentos que se pueden comprar sin receta, como ciertas pastillas para disminuir dolores de garganta, contiene medicamentos como la dentocaína y también benzocaína, medicamento que en Panamá está prohibido administrar a menores de 18 años, teniendo como resultado 22 afectados, entre los cuales se encuentran 11 menores de 2 años.



1.- Colocar a baño María la malva fresca hasta que la misma comience a soltar su esencia.

2.-En una olla colocar 20 ml de agua y 30 gr de malva seca, hervir para así obtener una infusión.



3.-Mientras la infusión se enfría, moler el clavo y el tomillo.

4.-Mezclar y colar la esencia y la infusión de malva seca con el clavo y el tomillo.
5.-Envasar la mezcla y dejar enfriar.

Resultados:

Se obtuvieron 40ml de bálsamo el cual contiene 60 gr de trozos pequeños de las plantas que sirven para dar un mayor beneficio, sabor e incluso aroma al producto. La forma de aplicación del mismo debe ser humectando la punta de un hisopo y después colocarlo en el lugar del afta, o en caso(s) de dolor y/o ardor de garganta se puede colocar en las encías y con ayuda de la saliva y el movimiento normal de la boca, poco a poco el bálsamo pasará a la zona de la garganta afectada e irá surgiendo efecto.

Conclusiones:

El uso excesivo de analgésicos puede ser perjudicial para la salud de algunas persona, por lo que nos dimos a la tarea de realizar un producto casero que fuera desinflamatorio, anestésico y antiséptico, esto beneficia a muchas personas las cuales han sufrido algún efecto secundario por el uso de estos fármacos y así poder brindarles una alternativa casera, barata y natural.

Discusión:

Algunos dolores comunes, (Como lo son el dolor de aftas, encías y garganta), suelen ser efectos secundarios de enfermedades, estos malestares se suelen tratar con analgésicos, estos pueden causar efectos secundarios en algunas personas como alergia o hinchazón, en el caso de los infantes el dolor de dentición puede ser muy molesto por lo que buscar una solución a las personas que no pueden consumir estos fármacos era necesario, las propiedades de las plantas nos pueden ayudar siempre y cuando se administre en la medidas y gramajes correctos.

Bibliografía:

- Jordi Cebrián, Qué es la malva y principios activos, consultado el lunes 4 de noviembre de 2019 en <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/que-es-la-malva-y-principios-activos>
- Jordi Cebrián, Beneficios y propiedades de la malva, consultado el lunes 4 de noviembre de 2019 en <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/beneficios-y-propiedades-de-la-malva/>
- Blog Seccion Amarilla, Propiedades medicinales de la malva, consultado el lunes 4 de noviembre de 2019 en <https://blog.seccionamarilla.com.mx/propiedades-medicinales-de-la-malva/>
- Husqvarna, Todo lo que debes saber de la malva, la planta con propiedades medicinales, consultado el lunes 4 de noviembre de 2019 en <https://www.todohusqvarna.com/blog/malva/>
- Eco agricultor, Malva, propiedades medicinales, beneficios y usos en remedios caseros, consultado el lunes 4 de noviembre de 2019 en <https://www.ecoagricultor.com/malva-propiedades-medicinales-beneficios-y-usos-en-remedios-caseros/>