



CENTRO ESCOLAR ZAMÁ

AUTORES: Yépez Hernández Jarek.
Ruiz Carranco Ulises Leonardo
Mendoza Rueda Luis Octavio
ASESOR: Calle Monrroy Marisa.
ÁREA DE PARTICIPACIÓN: Medicina y Salud
CATEGORÍA: Pandillas Científicas Juvenil.

Jarabe a base de Chaya

Desde hace años la chaya se ha estado ocupando como medicina ya que con ella se obtienen ricas sales de hierro, vitaminas varias, una alternativa de esta planta es prevenir enfermedades, complementando los beneficios de una buena alimentación, así mismo es capaz de prevenir un resfriado ya que la chaya se da también durante invierno sin embargo esto no quiere decir que no existan riesgos ya que la hoja al no ser hervida puede ser extremadamente tóxica para los humanos.

Pregunta de Investigación

¿Cómo elaborar un jarabe aprovechando las propiedades medicinales de la chaya?

Objetivo

Elaborar un jarabe de chaya para enfermedades respiratorias.

Planteamiento del problema

Al paso de los años una de las problemáticas principales han sido las enfermedades respiratorias, las cuales producen inflamación de las vías respiratorias, mucosidades y sequedad en la garganta, además de causar síntomas como cuerpo cortado, ojos inflamados y ardor en la garganta convirtiendo estos síntomas en un dolor que continuará a menos que sea tratado por medicamentos que a veces contienen sustancias sintéticas o no naturales llegando en algunas ocasiones a provocar otros efectos alternativos o si acaso ningún efecto, al mismo tiempo provocando que se transmita a más personas, por lo que el arbusto de espinaca, *C. chayamansa* es de los mejores antiinflamatorios naturales.

Justificación

Las enfermedades respiratorias, generalmente en las comunidades estudiantiles, son las causantes de las faltas o inasistencias provocando cierta problemática, por la cual la chaya es el ingrediente correcto y de fácil obtención para elaborar el jarabe que brindará un bienestar ante ya las mencionadas enfermedades respiratorias, convirtiendo la garganta seca o con mucosa en base a las propiedades de sus células contrarrestando la bacteria hasta ser ingerida conteniendo en sí, calcio, fósforo y hierro además de caroteno, tiamina, riboflavina; cien gramos de hojas pueden contener hasta 33% de vitaminas, las hojas miden de 10 a 20 cm al ser cortadas, pero al prepararse mantienen el tamaño conservando sus propiedades con el fin de eliminar completamente la bacteria en un menor tiempo.

Metodología



Materiales Primer intento



Materiales segundo intento



Cacerola en tripie



Verter el agua



Verter miel



Revolver en punto de ebullición



Revolver la chaya



Colar el jarabe y vaciarlo



Primer intento



Resultado final

Resultados

Obtuvimos 300 ml de jarabe de chaya con un olor y sabor predominante a miel, con una consistencia ligera y de un color ámbar, el costo aproximado fue de \$90.

Conclusiones

A través de la elaboración del jarabe de la chaya observamos que esta planta ha mostrado tener propiedades sorprendentes combatiendo una enfermedad tan cotidiana como la tos, siendo uno de los productos naturales logrando ser una alternativa para algunos otros daños como la diabetes, estrés oxidativo o cáncer; a través de los extractos acuosos de las hojas, tallo y raíz.

Ideal en el cultivo de jardines o macetas nos permite tener su disposición para consumo cotidiano y como una alternativa de bajo costo con un alto contenido medicinal.

Discusión

Durante el lapso en el que se realizó el jarabe con base a las investigaciones logramos

destacar ciertas propiedades de esta planta, como es el caso de la función en la que nos basamos la cual es aliviar enfermedades respiratorias como la tos, así mismo esta planta puede contener un grado regular de toxicidad si no es cocida o hervida, al hervir esta misma realizamos una doble función, tanto retirar lo toxicidad, como hacer que la planta otorgue sus propiedades medicinales a lo que resultó como un jarabe.

Bibliografía

Bautista-Cruz A, Arnaud-Viñas MR, Martínez-Gutiérrez; GA, Sánchez-Medina PS, Pérez-Pacheco; R. (2011). The traditional medicinal and; food uses of four plants in Oaxaca, México. Journal of Medicinal Plants Research. Vol. 5(15):3404-3411.

Cebrián, J., (2012), Diccionario de plantas medicinales, Barcelona, España, Integral RBA Libros.

BDMTM (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana). Universidad Nacional Autónoma de México. Accesible en:<http://www.medicinatradicionalmexicanauam.mx>. Acceso 18 Junio del 2015.