

Desodorante a base de menta y romero



Autores: María Fernanda Angeles Velázquez

Paola Joseph Alvarez Barrera

Zoe Fernanda Sntillan Castro

Asesor: Marisa Calle Monroy

Área: Medicina y salud

Categoría: Pandilla juvenil

Resumen:

Los desodorantes naturales tienen como función dar una alternativa a los productos comerciales presentando así una manera diferente de combatir el mal olor, con compuestos que son ricos en propiedades y amigables con la piel, pues tienen diferentes usos médicos. El romero, del cual se aprovechan las flores, tiene elementos como el alcanfor, ácido cafeico, etc. Mientras que la menta es una planta que destaca por su agradable y refrescante aroma finalmente el hamamelis ayuda a tratar pieles secas y enrojecidas

Pregunta de investigación:

¿Como elaborar un desodorante a base de menta y romero?

Hipótesis:

Si logramos elaborar desodorantes a base de menta y romero, entonces podremos presentar una alternativa a los desodorantes convencionales.

Justificación:

Los desodorantes con menta y romero ofrecen una alternativa a desodorantes comerciales, dentro de un rasgo Económico en comparación a uno comercial además de la facilidad para realizarlo en casa un desodorante totalmente natural y libre de sustancias químicas dañinas con la efectividad de 12 horas de duración utilizando plantas con relevantes propiedades saludables para nuestro organismo y compuestos medicinales que no son lo combaten el mal olor de igual manera dar un trato adecuado y cuidadoso a tu piel brindando propiedades cicatrizantes y antiinflamatorias e hidratantes

Objetivo:

Elaborar desodorantes a base de menta y romero.

Planteamiento del problema:

Actualmente el mal olor es un problema de todas las personas que realizan actividades físicas ya que las glándulas sudoríparas producen sudor y este si no usas desodorante tiene un mal olor. Estas propiedades son muy importantes ya que tienen un alto contenido de polifenoles, ácido carnósico y ácido rosmarínico. El romero es una planta aromática de suave y exquisita fragancia, de la familia de la menta. Además de sus variados usos para la salud, el aceite de romero es un aliado a la hora de buscar alternativas naturales a los desodorantes corporales tradicionales. El aroma del romero es muy intenso, lo cual lo hace un muy buen ingrediente para ocultar el mal olor del sudor y claro, evitar que tus poros se tapen al dejar de usar antitranspirante y optar por una solución más natural. Hoy por muchas personas optan por buscar desodorantes tradicionales, ya que se ha ido conociendo que la mayor parte de sus componentes pueden ser nocivos para la salud de la piel y el cuerpo en general. Una buena alternativa para combatir el mal olor corporal es el aceite esencial de romero

Procedimiento:



Fig.1: Infusion de hiervas



Fig.2: Colando la mezcla

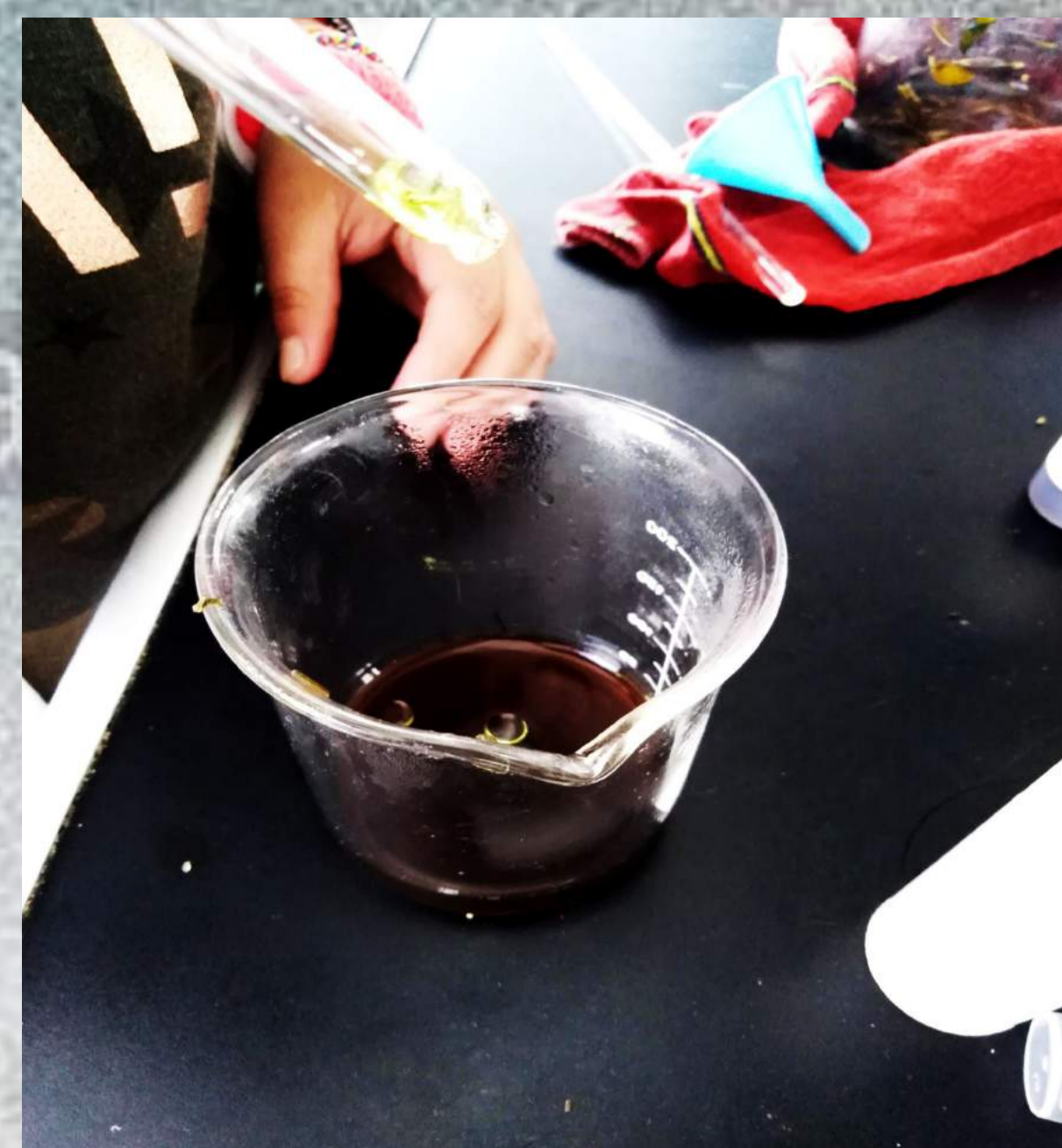


Fig.3: Colocando las gotas



Fig.4: Vertiendo la mezcla



Fig.5: Producto listo

Discusión:

Muchas personas optan por buscar alternativas más saludables a los desodorantes tradicionales, ya que se ha ido conociendo que la mayor parte de sus componentes pueden ser nocivos para la salud de la piel y del cuerpo en general. Una buena alternativa para combatir el olor corporal es el aceite esencial de romero, además de la menta, que son de la misma familia, pues son plantas aromáticas de suave y exquisita fragancia por lo que resultan una buena opción para el control del olor corporal por las propiedades que inhiben el crecimiento de bacterias productoras de olor por sudoración

BIBLIOGRAFÍA

Manisse, R (2017), Propiedades y usos medicinales de la planta de Romero, consultado el 21 de abril del 2020 <https://ecocosas.com/salud-natural/romero/>

VILLAR DEL FRESNO, A.M Hammamelis virginiana. Fitoquímica, farmacología y terapéutica, consultado el 21 de abril del 2020

www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-hammamelis-virginiana-fitoquimica-farmacologia-terapeutica-13015466

Herbolario, El, La Menta: reina de las plantas medicinales, consultado el 21 de abril del 2020, elherbolario.com

Resultados

Obtuvimos 35 ml de una mezcla homogénea de color café oscuro con un olor fuerte a la infusión de hierbas, que tendrá un efecto de 8 horas para contrarrestar el mal olor, y será suficiente para usarlo diariamente durante 2 semanas, y su costo será de \$50 aproximadamente

Conclusión:

Después de analizar nuestro producto podemos decir que si hay una alternativa de higiene personal casera y de fácil elaboración utilizando productos 100% naturales que ayuda al medio ambiente y al cuidado de la piel.